



Поведение "трудных" детей часто выражает их естественные потребности во внимании, уважении и поддержке. Важно понимать эти потребности и стараться удовлетворить их, чтобы помочь ребенку чувствовать себя лучше.

## Почему дети могут казаться непослушными?

Возможно, это потому, что им не знакомы другие способы поведения. Если ваш ребенок ведет себя плохо, это может быть сигналом, что он нуждается в вашей помощи и поддержке.

И как родитель вы можете помочь. Для этого важно понять, что именно вызывает у вашего ребенка такое поведение. Есть четыре основные эмоциональные причины: желание получить внимание, нежелание подчиняться, месть и чувство безнадежности.



Чтобы выяснить истинную причину, вам нужно обратить внимание на свои собственные чувства при непослушании ребенка. Ваши эмоции могут указать на то, какая из этих причин ближе к правде.

Например, если вы раздражаетесь, когда ребенок ищет ваше внимание, возможно, это его основная проблема.



Чтобы помочь ребенку, попробуйте не реагировать так, как он ожидает. Не вступайте в конфликты, которые могут усилить его поведение. Это может быть сложно, но это поможет разорвать порочный круг.



Почему дети могут быть непослушными и не слушаться родителей?





## Почему дети могут быть непослушными и не слушаться родителей?



Причины стойкого непослушания ребенка следует искать в глубине его психики. Это на поверхности кажется, что он «просто не слушается», «просто не желает понять», а на самом деле причина иная. И, как правило, она эмоциональная, а не рациональная. Больше того, она не осознается ни взрослым, ни самим ребенком. Отсюда вывод: такие причины надо знать. Ими мы сейчас и займемся.

Родители то и дело отрываются от своих дел, сыплют замечания... Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но внимание все-таки получено. Лучше такое, чем никакого. Психологи выделили четыре основные причины серьезных нарушений поведения детей.



1

**Борьба за внимание:** Если ребенок не получает достаточно внимания, которое он так нуждается, то он может стать непослушным, чтобы хоть как-то привлечь внимание к себе. Это может происходить, когда у родителей много дел и они не обращают достаточно внимания на ребенка.

2

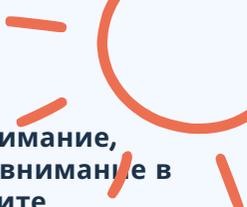
**Желание самостоятельности:** Дети всегда хотят делать многое сами и противятся чрезмерному контролю и указаниям родителей. Иногда, когда родители слишком часто указывают, дети могут стать непослушными, чтобы показать, что они тоже могут принимать свои решения.

3

**Желание мстить:** Дети могут быть обижены на родителей по разным причинам, и иногда они используют непослушание как способ отомстить. Они могут думать: "Если вы поступаете со мной плохо, то и я буду вести себя плохо в ответ".

4

**Потеря веры в себя:** Иногда дети могут чувствовать себя неуверенно и неудачно в какой-то области своей жизни, и это может привести к непослушанию. Они могут думать, что все равно ничего не получится, поэтому им все равно как они ведут себя.



1. Если ребенок борется за внимание, уделите ему положительное внимание в спокойные моменты. Проводите совместное время, чтобы показать, что вы заботитесь о нем.

Если непослушание стало привычкой, попробуйте не обращать на это внимания. Со временем ребенок может понять, что это не работает, благодаря вашему положительному вниманию.

2. Если ребенок борется за самоутверждение, позвольте ему принимать решения и учиться на своих ошибках.

3. Если у вас возникает обида, попробуйте понять, что вызвало ее у ребенка и старайтесь устранить эту причину.

4. Если ребенок отчаялся и чувствует себя беспомощным, покажите, что вы готовы поддержать его и верите в его способности.



Помните, что изменения могут занять время, и ребенок может усилить свое поведение, чтобы проверить ваши намерения. Постарайтесь выдержать это испытание и продолжайте работать над улучшением взаимоотношений.

