

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Металлургический Центр детского творчества г. Челябинска»

РАССМОТРЕНО

(на научно-методическом совете)

№ 7 от 25.02.2026 г.



Директор *Е.В. Худяков*

«2026» февраля 2026 г.

**Комплексная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа по подготовке к
конкурсным мероприятиям и соревнованиям**

Возраст детей: 5-16 лет

Срок реализации программы: с 03.03.2026 по 31.05.2026 года

Челябинск, 2026

Пояснительная записка к комплексной дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе по подготовки к
конкурсным мероприятиям и соревнованиям.

1. Обоснование создания комплексной программы.

Настоящая комплексная программа разработана на основе анализа содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной и художественной направленности, реализуемых в студии спортивной акробатики «Эдельвейс» и хореографическом коллективе «Калейдоскоп». Необходимость создания единой комплексной программы продиктована спецификой подготовки к конкурсным мероприятиям и соревнованиям, требующим создания целостного, высокохудожественного и технически сложного номера.

Комплексная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по подготовке к конкурсным мероприятиям и соревнованиям реализуется на базе Студии спортивной акробатики «Эдельвейс».

Принципы комплексной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по подготовки к конкурсным мероприятиям и соревнованиям:

- Гармоничное физическое и творческое развитие;
- Развитие смелости, ловкости, музыкальности и артистичности;
- Создание условий для гармоничного развития личности средствами хореографии и формирование опыта творческого самовыражения;
- Единые воспитательные задачи, направленные на формирование уважения к культурному наследию народов России, развитие чувства ответственности, коллективизма и дисциплинированности.

Объединение ресурсов и педагогического потенциала этих программ в комплексную позволяет создать синергетический эффект для достижения общей цели – подготовки качественного и конкурентоспособного творческого продукта.

2. Цель и задачи комплексной программы

Цель: Создание оптимальных организационно-педагогических условий для подготовки сборных творческих групп обучающихся к успешному участию в конкурсных мероприятиях и соревнованиях путем интеграции содержания программ спортивной акробатики и хореографии.

Задачи:

1. **Интеграция содержания образования:** Объединить и адаптировать учебный материал программ для создания целостных конкурсных номеров, отражающих в том числе традиционные российские духовно-нравственные ценности.

2. **Координация педагогического состава:** Организовать эффективное взаимодействие тренеров-преподавателей по акробатике и педагога-хореографа в процессе совместной постановочной и репетиционной работы для достижения единства технического и художественного исполнения.

3. **Формирование сборных групп:** Обеспечить возможность объединения обучающихся разных годов обучения и групп в единые творческие коллективы для создания разновозрастных, сложных по составу и замыслу номеров.

4. **Повышение качества исполнения:** Добиться высокого уровня синхронности, артистизма, технической сложности и эмоциональной выразительности исполнения, соответствующего требованиям конкурсных выступлений и соревнований различного уровня.

3. Организация образовательной деятельности в рамках комплексной программы.

В соответствии с п. 3.14 Положения «Об организации образовательной деятельности в МБУДО «МЦДТ г. Челябинска», в период подготовки к соревнованиям, которые включены в Единый календарный план спортивных мероприятий, образовательный процесс строится следующим образом:

- **Кадровое обеспечение:** К проведению занятий привлекаются несколько педагогов, тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей, участвующих в реализации комплексной программы.

- **Формирование групп:** Допускается объединение обучающихся из разных групп и годов обучения студии «Эдельвейс» для формирования состава выступающих на соревнованиях. Это позволяет гибко подходить к распределению ролей.

- **Формы проведения занятий:** Занятия проводятся педагогическими сотрудниками коллективно, в форме совместных учебно-тренировочных занятий (сводных, групповых, индивидуальных).

- **Содержание деятельности:** Содержание работы определяется программой спортивных соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий. На первый план выходит тренировочно-постановочная работа над упражнениями и комбинациями, в ходе которой интегрируются навыки, полученные по всем дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Меньшее внимание уделяется изучению новых базовых элементов и большее – шлифовке спортивных упражнений.

4. Ожидаемые результаты реализации комплексной программы

Реализация данной комплексной программы позволит:

- Создать конкурентоспособные упражнения и комбинации, сочетающие высокую спортивную технику и художественную выразительность.

- Обеспечить системный и скоординированный подход в работе педагогического коллектива в период подготовки к спортивным соревнованиям и физкультурно-спортивным мероприятиям.

- Повысить мотивацию обучающихся через участие в создании сложного, зрелищного коллективного продукта.

- Успешно представлять учреждение на спортивных соревнованиях и физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня, способствуя популяризации детского творчества и спорта.

В Комплексную дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу по подготовке к конкурсным мероприятиям и соревнованиям входят следующие дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной и художественной направленности:

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной акробатике «Юный акробат» студии спортивной акробатики «Эдельвейс». Базовый уровень;

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баланс в спортивной акробатике» студии спортивной акробатики «Эдельвейс». Продвинутый уровень;

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Динамика в спортивной акробатике» студии спортивной акробатики «Эдельвейс». Продвинутый уровень;

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной акробатике «Пируэт» студии спортивной акробатики «Эдельвейс». Базовый уровень;

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной акробатике «Пируэт» студии спортивной акробатики «Эдельвейс». Продвинутый уровень;

Дополнительная общеразвивающая программа художественной направленности по хореографии «Калейдоскоп». Базовый уровень.