

С.А. Вецель

Работа с родителями

Родители являются одним из источников, которые больше всего влияют на окружающую среду спортсмена и, следовательно, на успех ребенка.

Межличностные отношения между родителем, тренером и спортсменом часто называют «спортивным треугольником» или «треугольником отношений».

Модель является отличным примером всех сторон, которым необходимо позитивно сотрудничать в детском спорте, чтобы улучшить спортивный опыт для всех. Спортивный треугольник – это четкая модель, которая уверенно ставит спортсмена на первое место, во главу треугольника. Тренеры и родители должны выстраивать свои роли, ожидания и требования не с точки зрения своих потребностей, а учитывая намерения юного спортсмена.

На этом принципе наша деятельность с родителями – разделение и принятие всеми участниками общих целей и совместные усилия, чтобы достичь их, не противореча друг другу.

На пути спортивного становления ребенка общение в коммуникативном «треугольнике» происходит на всех уровнях открытым способом, то есть является двунаправленным и открытым. Исходя из этого в нашем коллективе проводится многоплановая работа с родителями, которая направлена на усиление их **включенности** как в жизнь юной спортсменки, так и в деятельность всей Студии «Алекса».

Родители наших гимнасток за 5 лет существования Студии стали преданными фанатами эстетической гимнастики.

Именно родители стали тем источником вдохновения, в котором мы черпаем новые формы взаимодействия и воздействия на детей.

1. Фото-конкурсы.

Сами конкурсы проходят в социальных сетях: в постах и сториз. Где-то мы судили участников сами, где-то устраивали открытое голосование. Надо

сказать, что последний формат оказался более успешным для охватов аудитории в интернете.

Фотопроект «Мама + дочь» был приурочен ко Дню матери, который праздновали 28 ноября 2021 года. Нужно было прислать фото, на котором изображены мама и ее дочь гимнастка. Сюжет подразумевался любой, но, конечно, в основном были какие-то гимнастические сюжеты. Мы видели мам на шпагате, в мостике и в других позах, в которых мамы обычно не бывают. Но когда у тебя дочь гимнастка – положение обязывает.

Тем интереснее был фотопроект «Папа гимнастки», посвященный 23 февраля, на котором, соответственно, главную роль играл уже папа спортсменки. Как оказалось, папы не уступают мамам ни в растяжке, ни в акробатике.

И еще один небольшой фотопроект «Признайся в любви Алексе!», приуроченный к 14 февраля и Дню влюбленных. Какие прекрасные слова о себе мы услышали, сколько любви и восхищения от детей!!!

Все фотопроекты имели успех (более 50 девочек, свыше 40 мам и более 50 пап приняли в нем участие), были победители, которые получили призы.

2. Совместный танец гимнасток и мам, приуроченный к 8 марта.

В течение 4 месяцев проходили общие тренировки мам и девочек СЭГ «Алекса» – репетиции танца «Мамины крылья», который был представлен на конкурс «Хрустальная капель» 2022 года. Более 60 гимнасток (те, кто стоит в командах) и 25 мам приняли участие в этом масштабном показательном выступлении.

Как говорили сами участницы, это не только дало мамам понять, хотя бы отдаленно, каким нагрузкам подвергаются их дети, но также позволило проводить больше времени со своим ребенком, занимаясь прекрасным делом, что еще больше сплотило их семью. На уже упомянутом конкурсе «Хрустальная капель-2022» в номинации «Микс-творчество» этот танец взял Гран-При!

2-5 ноября 2022 года участники с этим номером выехали в Москву на финал Международного танцевального конкурса творческого движения «Вдохновение», где получили Лауреата II степени. Участниками были 29 мам и 40 гимнасток нашего коллектива.

Мамы гимнасток так увлеклись процессом, что уже после того, как танец был «сыгран», тренировки продолжились и стали прекрасной воскресной традицией. Что позволит, безусловно, преподнести еще много сюрпризов публике.

3. Сольный танец мам. В процессе подготовки концерта мамы гимнасток решились на собственный, сольный танец. 30 женщин по собственной воле иногда вопреки семейным обстоятельствам приходили два раза на тренировки и репетиции, чтобы потом представить невероятный по исполнению современный танец!

4. Марафон стройности.

Это вполне конкретный чат в Вайбере с почти 30-ю участницами, в основном, мамами гимнасток. Женщины, мечтающие похудеть и ищущие «подруг» в этом нелёгком деле, объединились и поддерживают друг друга. Нет никакого волшебного секрета – только поддержка и мотивация. Причем конкретная. Ты можешь делать все, что угодно: голодать или сидеть на правильном питании, пахать в спортзале или заниматься йогой – ты должна сбрасывать вес. Один человек каждую пятницу собирает у участников фото весов с кг, для того чтобы определить: «-» или «+». Если плюс – придется платить определенную сумму, которая идет на благое дело. Прекратить эту игру можно в любой момент: либо достигнув своего целевого веса, либо сойдя с дистанции и удалившись из чата. У наших стройных мам – прекрасные результаты! И прекрасное настроение! За год существования марафона его участницы сбросили в общей сложности 187 кг!!!

Мамы гимнасток – это тоже команда! Команда, которая в 6 утра или на пробежке, или на йоге, или на зарядке, а вечером – на тренировке! Мы всегда

в поиске чего-то нового, что поможет привлечь внимание современного ребёнка. Поэтому мы всегда в движении!

Таким образом, к нашей работе с родителями относятся: совместные тренировки и показательные номера; выезды, связанные с отдыхом и досугом; фото- и видео-конкурсы в социальных сетях; коллективные спортивные и ЗОЖ-марафоны; привлечение родителей к работе в спортивных лагерях и помощи на соревнованиях, также и в организации и проведении соревнований и концертов.

Мы считаем, что если каждый в треугольнике «спортсмен-тренер-родитель» выполняет свою работу и все вместе работают в одном направлении (воспитание успешного и здорового спортсмена-победителя), то можно получить очень важные преимущества для обучения детей в настоящем и будущем.