

## Методические разработки

«Комплекс разминочных упражнений на занятиях цирковым искусством с кубиками для растяжения мышц ног с методическими рекомендациями»

[https://disk.yandex.ru/i/qFPOXqNF\\_UDSCA](https://disk.yandex.ru/i/qFPOXqNF_UDSCA)

«Формирование профильных компетенций средствами циркового искусства на примере упражнений на низких тростях на столах средней высоты»

<https://disk.yandex.ru/i/ec6pBKuaWteXTw>

«Формирование профильных компетенций средствами циркового искусства-готовности к выполнению упражнений на средних столах» [https://disk.yandex.ru/d/R\\_qEPq\\_Lg0sPTg](https://disk.yandex.ru/d/R_qEPq_Lg0sPTg)